



## 地域の人々と一緒に 安心・安全な時間を 過ごしましょう



### きららかサロン

一般社団法人あんだんてでは、地域コミュニティーの再生事業として様々な教室を開催しています。折り紙やパステルアート教室の他、カラオケ教室などもあります。お気軽にお問い合わせください。



### らふみーる (笑顔&食) ども&みんなの食堂

らふみーる (笑顔&食) ども&みんなの食堂では第2・第4日曜日、しらかわ大信ども食堂で第1日曜日、しらかわ表郷ども食堂で第3日曜日と、ども食堂を毎月開催しています。新型コロナウイルス感染予防としてお弁当の配布が中心となっていますが、また近い将来、皆さんと一緒に料理教室が開催できるようにぜひ応援してください。

### 教育付き学童保育 放課後児童クラブらふみーる



clubs for after school activities for children

放課後児童クラブらふみーるでは、子どもたちの安心・安全を第一に、明るくのびのびと過ごすことができる時間と空間を提供しています。もちろん学校の宿題や各ご家庭での課題など、学習面のサポートも充実。一人ひとりの個性にあった余暇支援で、子どもたちがリラックスして過ごす時間を大切にします。

一般社団法人あんだんてでは、他にも様々な子育て推進活動を行っています。どなたでも参加できますので、気軽にご相談ください。  
<http://s-andante.org/>



健康体操・食育&コミュニケーション教室  
〒961-8055 白河市高山西162-34  
一般社団法人あんだんて  
☎0248-21-7607



### らふみーる (笑顔&食) 食堂の合言葉

- ★自然の味を大切にしながら、一緒に調理を楽しみましょう！
- ★食事をしながら楽しい時間を過ごし、友達を増やしましょう！

一般社団法人あんだんては、「ふくしまども食堂ネットワーク」の加盟団体です。  
[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/gi5cq](https://peraichi.com/landing_pages/view/gi5cq)