

# 子どもたち・地域住民の 居場所づくりをしています

ひとりで悩みを抱えていませんか?「一般社団法人 あんだんて」は  
子育てや生活に不安や悩みを抱えるみなさんを応援しています。



## しらかわ大信 こども食堂

## こども食堂 開催日

12月16日(土)  
12月30日(土)  
1月20日(土)  
1月27日(土)

時間：11:00～14:00

大信のごはん屋さん(旧大信飯店)内

こども無料◆おとな500円

一般社団法人あんだんて

☎090-3759-4109

### 子ども&みんなの食堂



らふみーる

食事の提供とフードパントリー(食品の配布)を行っています。

- 📅 第2・4日曜日
- 🕒 11:30～13:30
- 👶 子ども(幼児～中学生):無料  
利用協力寄付金:500円

### コミュニケーション教室



3回  
無料体験  
実施中!!

きららかサロン

カラオケ、折り紙、つまみ細工、塗り絵、  
パーソナルカラー診断、デコパージュなど

- 📅 毎週火・木曜日
- 🕒 10:00～11:30  
13:30～15:00
- 👤 500円/回

### 要予約 生活のお悩み 無料相談

専門スタッフによる相談会です。子育て・引きこもり・就労など、わからないことや不安なことがあるけれど、どこに相談したらよいか・・・?そんな時は「あんだんて」を頼ってください。人との交流や大人数が苦手な方は、個別相談も行っています。秘密厳守いたします。

相談予約専用ダイヤル

☎070-2014-9882

- 📅 平日
- 🕒 9:00～18:00

### 申込・お問合せ先

一般社団法人  
あんだんて

代表理事 山本光子

☎090-3759-4109

白河市高山西162-34(らふみーる・あんだんて)  
36(きららかサロン)



きららかサロン



らふみーる&あんだんて

